

学校いじめ防止基本方針

－すべての生徒が生き生きとした学校生活を送れるように－

はじめに

いじめ問題の解決は、「いじめを許さない学級・学校づくり」等、未然防止に取り組むことが最も重要である。そのためには、「いじめは、どの学級にも学校にも起こり得る」という認識をすべての教職員がもち、好ましい人間関係を築き、豊かな心を育てる「いじめを生まない土壌づくり」に取り組むことが大切である。そこで、学校・家庭・地域が一体となって、いじめ問題に取り組むため、学校いじめ防止基本方針を策定する。なお、本基本方針は、鴻巣北中学校HPに掲載、また新入生保護者説明会において、生徒、保護者に周知するものとする。

1 いじめの基本的な考え方

(1) いじめの定義

「いじめ」とは、児童等に対して、当該児童等が在籍する学校に在籍している等当該児童等と一定の人的関係にある他の児童等が行う心理的又は物理的な影響を与える行為（インターネットを通じて行われるものを含む。）であつて、当該行為の対象となった児童等が心身の苦痛を感じているものをいう。（いじめ防止対策推進法第2条より）

(2) いじめに対する基本認識

いじめ問題に取り組むにあたっては、「いじめ問題」にはどのような特質があるかを十分認識し、日々「未然防止」と「早期発見」に取り組むとともに、「いじめが認知された場合の早期対応」に的確に取り組むことが必要である。いじめには様々な特質があるが、以下の①～⑧は、いじめ問題についての基本的な認識である。

- ① いじめは人権侵害であり、人として決して許される行為ではない。
- ② いじめはどの児童生徒にも、どの学校にも起こり得るものである。
- ③ いじめは大人には気づきにくいところで行われることが多く発見しにくい。
- ④ いじめはいじめられる側にも問題があるという見方は間違いである。
- ⑤ いじめはその行為の態様により暴行、恐喝、強要等の刑罰法規に抵触する。
- ⑥ いじめは教職員の児童生徒観や指導のあり方が問われる問題である。
- ⑦ いじめは家庭教育のあり方にも大きな関わりをもっている。
- ⑧ いじめは学校、家庭、地域社会などすべての関係者がそれぞれの役割を果たし、一体となって取り組むべき問題である。

2 いじめの未然防止

(1) 生徒や学級・学年・学校の状態の把握

ア 教職員の気づき

生徒や学級の様子を知るためには、教職員の気づきが必要であり、同じ目線で物事を考え、共に笑い、涙し、怒り、生徒と場を共にしていく。その中で、生徒の些細な言動から、個々

の置かれた状況や精神状態を推し量ることができる感性を高めていく。

イ 実態把握の方法

生徒の個々の状況や学級・学年・学校の状態を把握したうえで、いじめ問題への具体的な指導計画を立てる。そのために、生徒及び保護者への意識調査や学級内の人間関係をとらえる調査、生徒のストレスに対して心理尺度等を用いた調査等を実態把握の一つの方法として用いる。また、配慮を要する子どもたちの進級や進学、転学に際しては、教職員間や学校間で適切な引継ぎを行う。

(2) 互いに認め合い、支えあい、助け合う仲間づくり

主体的な活動を通して、生徒が自分自身を価値ある存在と認め、大切に思う「自尊感情」を感じとれる「心の居場所づくり」の取組を行う。

生徒は、周りの環境によって大きな影響を受け、生徒にとって、教職員の姿勢は、重要な教育環境になる。教職員が生徒に対して愛情をもち、配慮を要する子どもたちを中心に据えた温かい学級経営や教育活動を展開し、生徒に自己存在感や充実感を与え、いじめの発生を抑える。

ア 生徒のまなざしと信頼

生徒は、教職員の一挙手一投足に目を向けている。教職員の何気ない言動が、子どもたちを傷つけ、結果としていじめを助長してしまう場合がある。教職員は、生徒のよきモデルとなり、いじめの発生を抑え、未然防止のうえでの大きな力となる。

イ 心の通い合う教職員の協力体制

温かい学級経営や教育活動を学年や学校全体で展開していくためには、教職員の共通理解が不可欠であり、互いに学級経営や授業、生徒指導について、尋ねたり、相談したり、気軽に話ができる職場の雰囲気づくりに努める。そのためには、校内組織が有効に機能し、様々な問題へ対応できる体制を構築するとともに、生徒と向き合う時間を確保し、心の通い合う学校づくりを推進する。

ウ 自尊感情を高める学習活動や学級活動、学年・学校行事

授業をはじめ学校生活のあらゆる場面において、他者と関わる機会を工夫し、それぞれの違いを認め合う仲間づくりに努める。その中で、「こんなに認められた」「人に役に立った」という経験をさせ、生徒を成長させる。また、教職員は子どもたちへ温かい声かけを行い、「認められる」自己肯定感につなげる。

(3) 命や人権を尊重し豊かな心を育てる

人権尊重の精神の涵養を目的とする人権教育や思いやりの心を育む道徳教育、また、様々なかかわりを深める体験活動を充実させ、豊かな心を育成する。

ア 人権教育の充実

いじめは、「相手の人権を踏みにじる行為であり、決して許されるものではない」ということを児童生徒に理解させる。また、児童生徒が人の痛みを思いやることができるよう、人権教育の基盤である生命尊重や人権感覚をはぐくむとともに、人権意識の高揚を図る。

イ 道徳教育の充実

未発達な考え方や道徳的価値判断力の低さから起こる「いじめ」に対し、道徳の授業が大きな力を発揮する。とりわけ、いじめ問題は、他人を思いやる心や人権意識の欠如から発生するものであり、いじめをしない、許さないという、人間性豊かな心を育てる。

生徒は、心根が揺さぶられる教材や資料に出会い、人としての「気高さ」や「心づかい」「やさしさ」等に触れれば、自分自身の生活や行動を省み、いじめの抑止につながる。道徳の授業では、学級の生徒の実態に合わせて、題材や資料等の内容を十分に検討したうえで取り扱う。

(4) 保護者や地域の方への働きかけ

P T Aの各種会議や保護者会等において、いじめの実態や指導方針などの情報を提供し、意見交換する場を設ける。また、保護者研修会の開催やH P、学校・学年だより等による広報活動を積極的に行い、いじめの持つ問題性や家庭教育の大切さなどを具体的に理解していただく。

ア 授業参観等

- 事業参観において、保護者の方に道徳や特別活動等の時間を公開する。
 - 学級活動で、ゲストティーチャーを招き、話をきく。
 - 学級活動等で、いじめについてクラスで考えるにあたって、保護者にインタビューする課題を出す。
- (例)「いじめのない、互いに認め合うクラスになるには、どうしたらいいか」のテーマで話し合うので、ご意見を聞かせてください。

イ 学級通信・学年通信

- いじめへの取組について学級通信や学年通信を通して保護者に協力を呼びかけて、その内容についての意見をもらう。
- ・「標語募集」
学校では、生徒会が中心となり、「STOPいじめ！」運動を展開しています。その一環として、保護者の方から標語を募集していますので、応募してください。
- ・いじめサインに敏感を！
元気がない、遅刻しがち、体調不良、持ち物がなくなる等、いつもと違う子どもの変化に気づくために、心がけていることを教えてください。

3 いじめの早期発見

いじめは、早期に発見することが、早期の解決につながる。早期発見のために、日ごろから教職員と生徒との信頼関係の構築に努める。いじめは、教職員や大人がきづきにくいところで行われ、潜在化しやすいことを認識し、教職員が生徒の小さな変化を敏感に察知し、いじめを見逃さない認知能力を向上させる。

また、生徒に関わる全ての教職員の間で情報を共有し、保護者の方とも連携して情報を収集する。

(1) 教職員のいじめに気づく力を高める

ア 生徒の立場に立つ

一人一人の人格のある人間としてその個性と向き合い、人権を守り尊重した教育活動を行う。そのためには、人権感覚を磨き、生徒の言葉をきちんと受け止め、生徒の立場に立ち、生徒を守る。

イ 生徒を共感的に理解する

集団の中で配慮を要する生徒に気づき、生徒の些細な言動から、表情の裏にある心の叫びを敏感に感じとれるような感性を高める。また、背景にある事情や生徒の感じる利害性に着目するなど、日頃から、生徒の気持ちを受け入れ、共感的に生徒の気持ちや行動・価値観を理解しようとするカウンセリング・マインドを高める。

(2) いじめの態様

いじめの態様について、その行為が犯罪行為として取り扱われるべきと認める場合は、いじめられている生徒を守り通すという観点から、毅然とした対応をとる。

(分 類)

(抵触する可能性のある刑罰法規)

ア 冷やかしかからかい、悪口や脅し文句、

いやなことを言われる

…脅迫、名誉毀損、侮辱

イ 仲間はずれ、手段による無視

…刑罰法規には抵触しないが、他のいじめ

と同様に毅然とした対応が必要

ウ	軽くぶつかられたり、遊ぶふりをして叩かれたり、蹴られたりする	…暴行
エ	ひどくぶつかられたり、叩かれたり、けられたりする	…暴行、傷害
オ	金品をたかられる	…恐喝
カ	金品を隠されたり、盗まれたり、壊されたり、捨てられたりする	…窃盗、器物破損
キ	いやなことや恥ずかしいこと、危険なことをされたり、させられたりする	…強要、強制わいせつ
ク	パソコンや携帯電話等で、誹謗中傷や嫌な事をされる	…名誉毀損、侮辱

(3) いじめは見えにくいことの認識

ア いじめは大人の見えないところで行われている。

いじめは大人の目に付きにくい時間や場所を選んで行われていることを認識する。

- ・無視やメールなど客観的に状況を把握しにくい形態（時間と場所）
- ・遊びやふざけあいのような形態、被害者なのに加害者と仲の良い仲間のような形態、部活動の練習のふりをして行われている形態。（カモフラージュ）

イ いじめられている本人からの訴えはない。

いじめられている生徒には①親に迷惑をかけたくない ②いじめられている自分だめ人間だ ③訴えても大人は信用できない ④訴えたらその仕返しが怖い などといった心理が働くことを認識する。

ウ ネット上のいじめは最も見えにくい。

ネットでいじめられている兆候は学校ではほとんど見えない。家庭で「メール着信があっても出ようとしない」「最近パソコンの前に座らなくなっている」などの兆候があれば、いじめにあっている可能性があることを保護者に伝え、いじめが疑われる場合は即座に学校へ連絡するよう依頼する。

(4) 早期発見のための手立て

○ 日々の観察 ～生徒がいるところには、教職員がいる～

休み時間や昼休み、放課後の雑談等の機会に、生徒の様子に目を配る。「生徒がいるところには、教職員がいる」ことを目指し、生徒とともに過ごす機会を積極的に設ける。また、教室には日常的にいじめの相談の窓口があることを知らせる掲示をする。

○ 観察の視点 ～集団を見る視点～

成長段階からみると、児童生徒は小学校中学年以降からグループを形成し始め、発達の個人差も大きくなる時期でもあることから、その時期にいじめが発生しやすくなる。その発達時期をどのように過ごしてきたかなど担任を中心に情報を収集し、学級内にどのようなグループがあり、そのグループ内の人間関係がどうなっているかを把握する。また、気になる言動が見られた場合、グループに対して適切な指導を行い、関係修復に当たる。

○ 生活記録ノートの活用 ～コメントのやりとりから生まれる信頼関係～

必要に応じて気になる生徒には生活記録ノートを書かせることで、担任と生徒・保護者が日ごろから連絡を蜜に取ることで、信頼関係を構築する。

気になる内容に関しては、教育相談や家庭訪問等を実施し、迅速に対応する。

○ 教育相談（学校カウンセリング） ～気軽に相談できる雰囲気づくり～

日常の生活の中での教職員の声かけ等、生徒が日ごろから気軽にできる環境をつくる。ま

た、定期的な教育相談週間を設け、生徒を対象とした教育相談を実施する等、相談体制を整備する。本校では彩の国教育週間の時期を利用し、全校児童生徒を対象とし教育相談週間として相談窓口を開設する。

○ いじめ実態調査アンケート

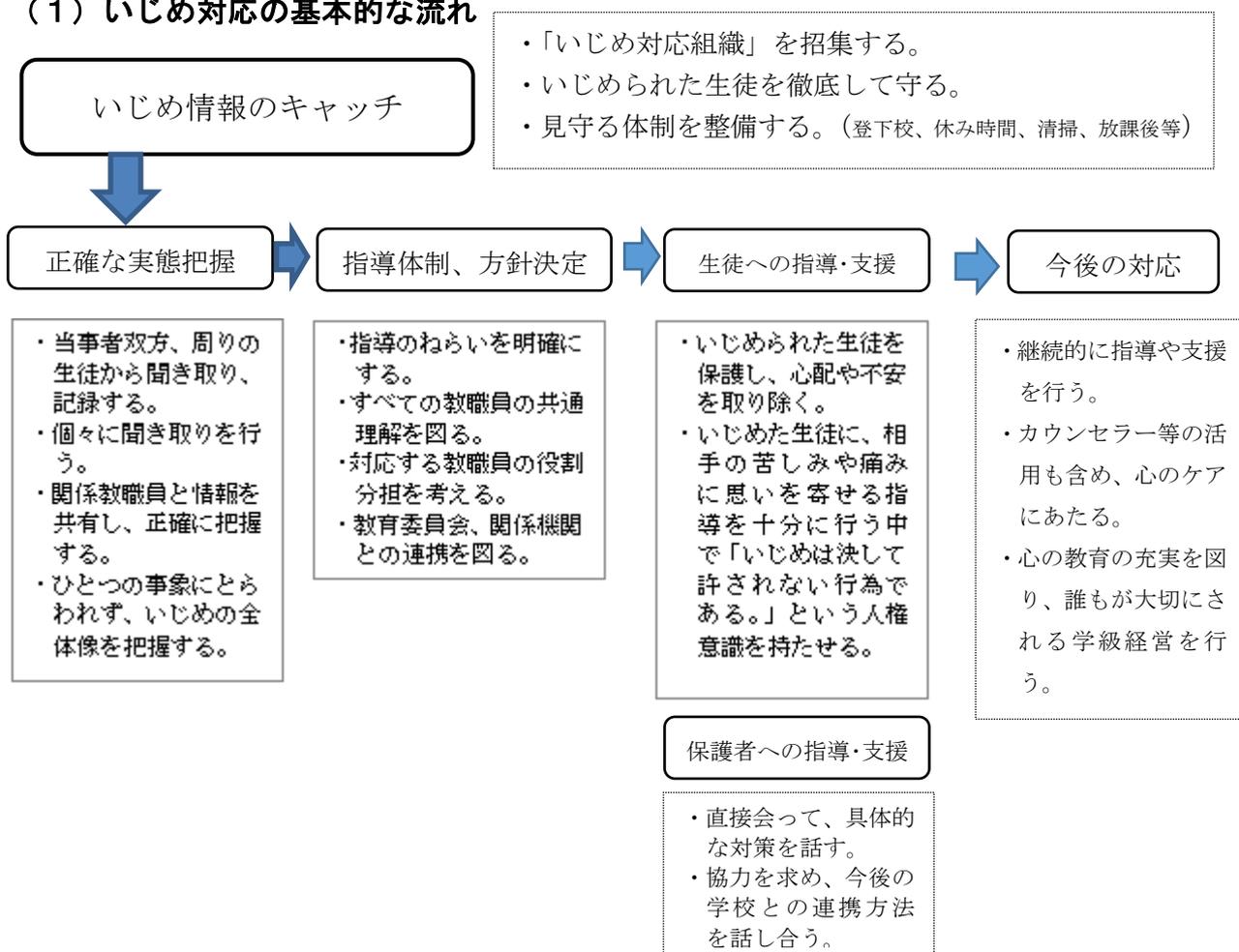
生徒対象は、奇数月にアンケートを実施する。

保護者対象は、学期の終わりに実施する。

4 いじめの早期対応

いじめの兆候を発見した時は、ささいなものであっても、生徒からの訴えを抱え込んだり、対応不要と個人で判断したりせず、早期に適切な対応をする。いじめられている生徒の苦痛を取り除くことを最優先に迅速な指導を行い、解決に向けて一人で抱え込まず、学年及び学校全体で組織的に対応する。また、いじめの再発を防止するため、日常的に取り組む実践計画を立て、継続的に見守る。

(1) いじめ対応の基本的な流れ



(2) いじめ発見時の緊急対応

いじめを認知した教職員は、その時に、その場で、いじめを止めるとともに、いじめにかかわる関係者に適切に指導を行う。併せて、直ちに学級担任、学年主任、生徒指導担当(いじめ対策委員会)に連絡し、管理職に報告する。

ア いじめられた生徒・いじめを知らせた生徒を守り通す

・いじめられていると相談に来た生徒や、いじめの情報を伝えに来た生徒から話を聞く場合

は、他の生徒たちの目に触れないよう、場所、時間等に慎重な配慮を行う。また、事実確認はいじめられている生徒といじめている生徒を別の場所で行う。

- ・状況に応じて、いじめられている生徒、いじめ情報を伝えた生徒を徹底して守るため、登下校、休み時間、清掃時間、放課後等においても教職員の目の届く体制を整備する。

イ 事実確認と情報の共有

- ・いじめの事実確認においては、いじめの行為を行うに至った経過や心情などをいじめている生徒から聴き取ると共に、周囲の生徒や保護者など第三者からも詳しく情報を得て、正確に把握する。複数の教職員（学年主任・担任・生徒指導主任）で対応し、事実に基づいて丁寧に行う。
- ・短時間で正確な事実関係を把握するため、複数の教職員で対応することを原則とし、管理職等の指示のもとに教職員間の連携と情報共有を随時行う。

※把握すべき情報例

・誰が誰をいじめているのか？	[加害者と被害者の確認]
・いつ、どこでおこったのか？	[時間と場所の確認]
・どんな内容のいじめか？どんな被害をうけたか？	[内容]
・いじめのきっかけは何か？	[背景と要因]
・いつ頃から、どのくらい続けているのか？	[期間]

(3) いじめが起きた場合の対応

ア いじめられた生徒に対して

〔生徒に対して〕

- ・事実確認とともに、まず、つらい今の気持ちを受け入れ、共感することで心の安定を図る。
- ・「最後まで守り抜くこと」「秘密を守ること」を伝える。
- ・必ず解決できる希望がもてることを伝える。
- ・自信をもたせる言葉をかけるなど、自尊感情を高めるよう配慮する。

〔保護者に対して〕

- ・発見したその日のうちに、家庭訪問等で保護者に面談し、事実関係を直接伝える。
- ・学校の指導方針を伝え、今後の対応について協議する。
- ・保護者のつらい気持ちや不安な気持ちを共感的に受け止める。
- ・継続して家庭と連携をとりながら、解決に向かって取り組むことを伝える。
- ・家庭で生徒の変化に注意してもらい、どのような些細なことでも相談するよう伝える。

イ いじめた生徒に対して

〔生徒に対して〕

- ・いじめた気持ちや状況などについて十分聞き、生徒の背景にも目を向ける。
- ・心理的な孤立感・疎外感を与えないようにするなど一定の教育的配慮のもと、毅然とした対応と粘り強い指導を行い、いじめが人として決して許されない行為であることやいじめられる側の気持ちを認識させる。

〔保護者に対して〕

- ・正確な事実関係を説明し、いじめられた生徒や保護者のつらく悲しい気持ちを伝え、より良い解決を図ろうとする思いを伝える。
- ・「いじめは決して許されない行為である」という毅然とした姿勢を示し、ことの重大さを認識させ、家庭での指導を依頼する。
- ・生徒の変容を図るために、今後のかかわり方などを一緒に考え、具体的な助言をする。

ウ 周りの生徒に対して

- ・当事者だけの問題にとどめず、学級及び学年、学校全体の問題として考え、いじめの傍観

者からいじめを抑止する仲裁者への転換を促す。

- ・「いじめは決して許さない」という毅然とした姿勢を学級・学年・学校全体に示す。
- ・はやし立てたり、見て見ぬふりをしたりする行為も、いじめを肯定していることを理解させる。
- ・いじめを訴えることは、正義に基づいた勇気ある行動であることを指導する。
- ・いじめに関するマスコミ報道や、体験事例等の資料をもとにいじめについて話し合い、自分たちの問題として意識させる。

エ 継続した指導

- ・謝罪により、いじめが解消したと見られる場合でも、引き続き十分な観察を行い、①いじめに係る行為が止んでいること。②被害生徒が心身の苦痛を感じていないこと。この2点が満たされているかどうかを勘案し、折に触れて必要な指導を継続的に行う。
- ・教育相談、日記、手紙などで積極的にかかわり、その後の状況について把握に努める。
- ・いじめられた生徒のよさを見つけ、褒めたり、認めたりして肯定的にかかわり、自信を取りもどさせる。
- ・いじめられた生徒、いじめた生徒双方にカウンセラーや関係機関の活用を含め、心のケアにあたる。
- ・いじめの発生を契機として、事例を検証し、再発防止・未然防止のために日常的に取り組むことを洗い出し、実践計画を立て、いじめのない学級づくりへの取組を強化する。

5 いじめの防止等の組織

本校は、本校の実情に応じ、いじめ防止等の対策を実効的に行うための組織として「鴻巣北中学校いじめ問題対策委員会（仮称）」を設置する。

(1) 構成員

この組織は、本校の生徒指導部会を母体とし、管理職、主幹教諭、教務主任、生徒指導主任、学年主任、養護教諭等の中から学校の実情により充て、個々の事案に応じて学級担任や部活動の顧問等も加えることができるものとする。

また、必要に応じて心理や福祉の専門家、弁護士、医師、教員・警察官経験者、PTA、地域の方など外部専門家等の参加を図りながら対応することにより、より実効的ないじめ問題の解決に資するよう工夫する。

(2) 活動内容

- ・いじめ防止に関する具体的な年間計画の作成・実行・検証・修正
- ・家庭や地域、関係機関との連携
- ・いじめの相談・通報の窓口
- ・いじめの疑いに係る情報があった時の対応
- ・学校いじめ防止基本方針の評価と見直し

(3) 開催

- ・年3回開催するが、いじめ事案が発生した時は、緊急で開催する。

6 ネット上のいじめへの対応

インターネットの特殊性による危険を十分に理解したうえで、ネット上のトラブルについて最新の動向を把握し、情報モラルに関する指導力の向上に努める。

未然防止には、本校の校則にある利用禁止の意図、また児童生徒のパソコンや携帯電話、スマートフォン等を第一義的に管理する保護者と連携した取組を行う。早期発見には、メールを見たときの表情の変化や携帯電話等の使い方の変化など、被害を受けている子どもが発するサインを見逃さないよう、保護者と連携をする。

「ネット上のいじめ」を発見した場合は、書き込みや画像の削除等、迅速な対応を図ると共に、人権侵害や犯罪など、事案によっては、警察等の専門的な機関と連携して対応する。

ア 未然防止のためには

学校での校則遵守の徹底・情報モラルの指導だけでは限界があり、家庭での指導が不可欠であることから、保護者と密接に連携・協力し、双方で指導を行う。

〔保護者等に伝えたいこと〕

（未然防止の観点から）

- ・生徒のパソコンや携帯電話等を第一義的に管理するのは家庭であり、フィルタリングだけでなく、家庭において生徒を危険から守るためのルールづくりを行うこと、特に携帯電話を持たせることについて検討する。
- ・インターネットへのアクセスは「トラブルの入り口に立っている」という認識や知らぬ間に利用者の個人情報流出するといったスマートフォン特有の新しいトラブルが起きているという認識をもつ。
- ・「ネット上のいじめ」は、他の様々ないじめ以上に生徒に深刻な影響を与えることを認識する。

（早期発見の観点から）

- ・家庭では、メールを見たときの表情の変化など、トラブルに巻き込まれた生徒が見せる小さな変化に気づけば躊躇なく問いかけ、即座に学校へ相談する。

〔情報モラルに関する指導〕

インターネットの特殊性による危険や生徒が陥りやすい心理を踏まえた指導を行う。

（インターネットの特殊性を踏まえて）

- ・発信した情報は、多くの人に広まること
- ・匿名でも書き込みをした人は、特定できること
- ・違法情報や有害情報が含まれていること
- ・書き込みが原因で、思わぬトラブルを招き、被害者の自殺だけでなく、障害など別の犯罪につながる可能性があること。
- ・一度流出した情報は、簡単には回収できないこと。
- ・誹謗中傷を書き込むことは「いじめ」であり、決して許されるものではないこと。
- ・匿名で書き込みができるが、書き込みを行った個人は必ず特定されること。
- ・書き込みが悪質な場合は、犯罪となり、警察に検挙されること。

イ 早期発見・早期対応のためには

〔関係機関と連携したネット上の書き込みや画像等への対応〕

- ・書き込みや画像の削除やチェーンメールへの対応等、具体的な対応方法を子ども、保護者に助言し、協力して取り組む。
- ・学校、保護者だけでは解決が困難な事例が多く、警察等の専門機関との連携をする。

（書き込みや画像の削除に向けて）

- ・被害の拡大を防ぐために、専門機関等に相談し、書き込み等の削除を迅速に行う。

7 重大事態への対応

ア 重大事態とは

- 一 いじめにより当該学校に在籍する児童等の生命、心身又は財産に重大な被害が生じた疑いがあると認められたとき。
- 二 いじめにより当該学校に在籍する児童等が相当の期間学校を欠席することを余儀なくされている疑いがあると認めたとき。年間30日を目安とするが、一定期間の欠席が連続している場合、教育委員会または学校長の判断により、迅速に調査に着手する。
- 三 いじめにより重大な被害が生じたという申立てが生徒や保護者からあったときは、その時点で重大事態が発生したものとして報告、調査等に当たる。

(いじめ防止対策推進法第28条より)

イ 重大事態の報告

重大事態が発生した場合には、直ちに鴻巣市教育委員会に報告し、本校が主体となって調査を行う。ただし、従前の経緯や事案の特性、いじめられた生徒又は保護者の訴えなどを踏まえ、本校主体の調査では、重大事態への対処及び同種の事態の発生の防止に必ずしも十分な結果を得られないと鴻巣市教育委員会が判断する場合や、本校の教育活動に支障が生じるおそれがあるような場合には、鴻巣市教育委員会の附属機関において調査を実施する。

本校が調査主体となる場合、法第28条第3項に基づき、鴻巣市教育委員会との連携を図りながら実施する。

ウ 調査を行うための組織について

本校は、その事案が重大事態であると判断したときは、当該重大事態に係る調査を行うため、速やかに、学校におけるいじめの防止等の対策のための組織を母体とし、弁護士、精神科医、警察官経験者、学識経験者及び心理や福祉の専門家等の専門的知識及び経験を有する者であって、当該いじめ事案の関係者と直接の人間関係又は特別の利害関係を有しない者（第三者）の参加を図ることにより、当該調査の公平性・中立性を確保する。

エ 事実関係を明確にするための調査の実施

この調査は、重大事態に至る要因となつたいじめ行為が、いつ（いつ頃から）、誰から行われ、どのような態様であったか、いじめを生んだ背景・事情や生徒の人間関係にどのような問題があったか、教職員がどのように対応したかなどの事実関係を、可能な限り網羅的に明確にする。この際、因果関係の特定を急ぐことなく、客観的な事実関係を速やかに調査する。

この調査は、本校が事実に向き合うことで、当該事態への対処や同種の事態の発生防止を図るものであり、本校は、市教育委員会に対して積極的に資料を提供するとともに、調査結果を重んじ、主体的に再発防止に取り組む。

オ 調査結果の提供及び報告

いじめを受けた生徒やその保護者に対して、事実関係等その他の必要な情報を提供する責任を有することを踏まえ、調査により明らかになった事実関係〔いつ（いつ頃から）、誰から行われ、どのような態様であったか、いじめを生んだ背景・事情や生徒の人間関係にどのような問題があったか、学校・教職員がどのように対応したかなど〕について、いじめを受けた生徒やその保護者に対して説明する。また、適時、適切な方法で、経過報告も行う。

これらの情報の提供に当たっては、他の生徒のプライバシー保護に配慮するなど、関係

者の個人情報に十分配慮し、適切に提供する。

また、調査結果については、鴻巣市長に報告する。

8 教職員の研修と保護者学習会

校内研修の機会を利用して、全職員に本校のいじめ防止基本方針を周知する。その際「彩の国生徒指導ハンドブック」を資料として用いたり、「事例研究」を行ったりして、より具体的・実践的にいじめ問題に共通認識を持てるようにする。

また、「情報モラル教室」等のいじめ問題を取り上げた講演会への保護者の参加を積極的に呼びかけ、保護者と共に学んでいく姿勢を大切にする。

9 いじめ防止の年間計画

	1 学年	2 学年	3 学年
4 月	学級懇談会 全校集会「北中のきまりについて」	学級懇談会 全校集会「北中のきまりについて」	学級懇談会 全校集会「北中のきまりについて」
5 月	生徒用アンケートの実施	生徒用アンケートの実施	生徒用アンケートの実施
6 月	さわやか相談員との面談		保護者会
7 月	生徒用・保護者用アンケートの実施 保護者会 家庭訪問	生徒用・保護者用アンケートの実施 保護者会 家庭訪問	生徒用・保護者用アンケートの実施 三者面談
8 月	校内研修「生徒指導・教育相談」	校内研修「生徒指導・教育相談」	校内研修「生徒指導・教育相談」
9 月	生徒用アンケートの実施	生徒用アンケートの実施	生徒用アンケートの実施
10 月			
11 月	生徒用アンケートの実施 教育相談週間 三者面談	生徒用アンケートの実施 教育相談週間 三者面談	生徒用アンケートの実施 教育相談週間 三者面談
12 月	保護者用アンケートの実施 情報モラル教室 保護者会	保護者用アンケートの実施 情報モラル教室 保護者会	保護者用アンケートの実施 情報モラル教室 三者面談
1 月	生徒用アンケートの実施	生徒用アンケートの実施	生徒用アンケートの実施
2 月			
3 月	生徒用・保護者用アンケートの実施 保護者会	生徒用・保護者用アンケートの実施 保護者会	生徒用・保護者用アンケートの実施

10 学校評価と基本方針の改善

本校は、毎年度、学校いじめ防止基本方針にある各施策の効果を検証し、学校いじめ防止基本方針の見直しを検討する。検討の結果、必要があると認められるときは、その結果に基づいて必要な措置を講じる。

11 家庭・地域への啓発と広報

ホームページに「学校いじめ防止基本方針」を掲載し、家庭・地域への啓発を図る。また、保護者会・学級懇談会で、「いじめのサイン発見シート」<資料>等を活用することにより、家庭でも見守っていただくとともに、相談できる諸機関の広報にも努めていく。

12 資料

いじめのサイン発見シート

(政府広報オンラインより抜粋)

ご家庭でいじめのサインを見逃さないためのチェック項目です。登校前や夕食時など、日常生活の様々な場面で、“いじめのサイン”は出ている可能性があります。定期的に見守り、お子さまの変化に気づいてあげることが、いじめの早期発見につながります。

該当する項目の左側にチェックをつけて確認いただけます。

場面	チェック	子どもの状態
朝 (登校前)		<p>○朝起きてこない。布団からなかなかでてこない。 学校に行きたくないという思いがこういった行動に出ている可能性があります。また、学校で嫌なことにあったり、明日も学校に行かなければという不安感などから睡眠不足になっている場合も考えられます。</p>
		<p>○朝になると体の具合が悪いと言い、学校を休みたがる。 学校に行きたくない何かしらの理由があると考えられます。体調は悪くないのに体調が悪いと思いこんでいる場合や、心のバランスがくずれることにより実際に体の具合が悪くなる場合もあります。</p>
		<p>○遅刻や早退がふえた。 学校に行くことが精神的に負担になっていることが考えられます。「学校は休んではいけない」という気持ちから、休みたいと言えずに無理して登校していることも考えられるので、学校を休みたがる行動とくらべて、安心できるわけではありません。</p>
		<p>○食欲がなくなったり、だまって食べるようになる。 心に受け止めきれないダメージを受けて、注意力が低下したり、だれにも言えないつらさから気分がしずんだりした時に出ることがある症状です。言葉でSOSを伝えられない場合にこういった症状となって現れることがありますので、重要な手がかりです。</p>
夕 (下校後)		<p>○ケータイ電話やメールの着信音におびえる。 いじめている子からの連絡におびえていたり、なりすましメールなどにより勝手に個人情報公開されることで、イタズラ電話が来るような「ネットいじめ」を受けている可能性があります。ネットいじめは大人の目がとどきにくいのですが、大人に言ってもわからないだろうと相談をしないことが多いので、日ごろからのコミュニケーションが大切です。ネットいじめを受けているうたがいがある時はすぐに学校に相談するようにしましょう。</p>
		<p>○勉強しなくなる。集中力がない。 周囲からの否定的な態度やひやかしが原因になって勉強しなくなっていることが考えられます。度合いが進むと、不安や恐怖、ストレスが原因で集中力が低下し、何も手につかなくなる場合もあります。</p>
		<p>○家からお金を持ち出したり、必要以上のお金をほしがる。 何に使うのか聞いてもはっきり言わずにお金をほしがる場合、恐喝など何かのトラブルにまきこまれている可能性があります。この段階まで来ると子ども同士で解決できる状態をすぎていることが考えられますので、学校に相談するようにしましょう。</p>
		<p>○遊びのなかで、笑われたり、からかわれたり、命令されている。 こういった行動が何度も見られる場合、いじめを受けていることが考えられます。子どもの話に耳をかたむけて、いじめなのかどうか見きわめることが大切です。</p>

		<p>○親しい友達が遊びに来ない、遊びに行かない。 友達とケンカをただけであれば心配ありませんが、いじめが原因で仲間はずれにされたり、別のグループに引きこまれ、いじめにまきこまれている場合もあります。親しくしていた友達との関係が変わってきたことに気がついた時には声をかけるなど、見守ることが重要です。</p>
夜 (就寝前)		<p>○表情が暗く、家族との会話も少なくなった。 家族との会話がへるのには、何か理由があるのかもしれませんが、いじめられているにもかかわらず、相談できない可能性が考えられます。また、逆にいじめられていることがわからないように、いいことのみを話すようになり、家族の前で明るく見えるようになることもあります。</p>
		<p>○ささいなことでイライラしたり、物にあたったりする。 反抗期の子どもに見られる一般的な態度ですが、いじめを受けている時に出る心のあらわれである可能性もあります。そういう年ごろだからと決めつけず、しっかりと見守ることも必要です。</p>
		<p>○学校の友達の話題がへった。 学校が楽しくなかったり、仲間はずれにされるなど、人に言えない何かしらの理由があるのかもしれませんが、話を聞こうとした時に、話を変えたり、おこつて話をごまかそうとするならば、いじめの可能性ががあります。</p>
		<p>○自分の部屋に閉じこもる時間がふえた。 思春期の子どもたちに多く見られる行動ですが、いじめられている場合、周りの人と関わらないようにすることがあります。ある日突然このような態度になった場合、いじめを受けているのかもしれない。</p>
		<p>○パソコンやスマホをいつも気にしている。 メールやネットを悪用して知らない間にウソのうわさが出まわったり、仲間はずれにされる「ネットいじめ」を受けている可能性があります。学校よりも家庭で気づきやすいタイプのいじめなので、ネットいじめを受けているうたがいがあはる時はすぐに学校に相談するようにしましょう。</p>
		<p>○理由をはっきり言わないアザやキズアトがある。 身体に異常が見られるのは危険な状態です。アザやキズアトの原因を聞いた時に不自然な言いわけをする場合はさらに危険と言えます。また、アザやキズアトをかくすためにお風呂やハダカになるのをいやがったりする場合があります。</p>
夜間 (就寝後)		<p>○寝つきが悪かったり、夜眠れなかったりする日が続く。 いじめを思い出して眠れなかったり、明日も学校に行かなければという不安感や恐怖感で眠れない場合もあります。いじめへの不安や恐怖から、なかなか言葉にできない子どもの SOS かもしれません。</p>
		<p>○学校で使う物や持ち物がなくなったり、こわれている。 なくしたのではなく、学校でかくされたり、こわされたりしている可能性があります。理由を確認した時に、オドオドしたり、逆ギレするなどようすがおかしい場合にはいじめが原因になっているのかもしれない。</p>
		<p>○教科書やノートにいやがらせのラクガキをされたり、やぶられたりしている。 このようなことが起きた場合、ほかのチェックリストの項目にも当てはまるものが起きているのかもしれない。また、ラクガキだけではなく、「クサイ」「キモい」「ウザい」「死ね」などの言葉をよく言われていないかにも注意しましょう。</p>
		<p>○服がよごれていたり、やぶれていたりする。</p>

		理由のわからない服のよごれなどが見られるのは、いじめられている可能性が高い状態です。理由を聞いた時にあいまいに答えたり、かくれて服や靴などを洗っている時は要注意です。洗濯や部屋の掃除をする時などに、服や持ち物を確認することも大切です。
--	--	---

いじめをしていませんか？

いじめる側になっていると次のようなサインが出てくることがあります。

いじめのサイン		<input type="checkbox"/> 言葉づかいが荒くなる。言うことをきかない。人のことをばかにする。 思春期の子どもに見られる反抗的な行動が、家庭で出るようになった場合は、学校などでの行動やどんな友達と付き合っているのか気を配るようにしましょう。また反対に、おごりやたかぶりなどが出てきた時にも注意が必要です。
		<input type="checkbox"/> 買ったおぼえのない物を持っている。 どこから手に入れた物なのか聞いた時に、答えがあいまいな場合には、いじめに関わっていることが考えられます。
		<input type="checkbox"/> 与えたお金以上のものを持っている。おこづかいでは買えないものを持っている。 まずはどこで手に入れたのかを聞いてみるのが大切です。あいまいな理由を答えたり、ごまかそうとする時にはいじめに関わっているうたがいがあります。また、万引きや恐喝などをして手に入れているうたがいも考えられます。

※ チェック項目は参考例です。お子さまやご家族の実態に合わせて、ご活用下さい。

※ クラス替えなど環境の変化には特に注意が必要です。

4月はクラス替えで新しい友達ができるなど、子どもにとって環境の大きく変わる月です。学校生活を楽しく過ごせる友達ができるかどうか、注意して見守る必要があります。また、転校などのタイミングにも注意してください。

※ 休み明けの変化を見逃さないようにしましょう。

夏・冬休みの終わりごろから新学期が始まる時期に、登校をいやがったり、元気がなくなったりしていないか、子どものような変化に注意する必要があります。日曜日から月曜日にかけても同じです。

「あれ？」もしかしてと思ったら…

～悩んでいる子どもの気持ちに手をさしのべてあげてください。～

- 子どもにとって良き相談相手になってあげましょう。

気持ちを受け入れてあげることが大切です。

- ようすがおかしくても、問いつめたり、結論を急いだりしないようにしましょう。
- 何があっても「守り抜く」「必ず助ける」ことを真剣に伝えましょう。

● いじめている人が悪く、いじめられている人は悪くないと伝えましょう。

● 子どもに次のようなことは言わないようにしましょう。

「無視しなさい」「大したことではない」

「あなたにも悪いところがある」

「いじめられるほうが悪い」「弱いからいじめられる」

<連絡先>

鴻巣市立鴻巣北中学校 電話 048-596-3428
FAX 597-0267
さわやか相談室・電話 597-0750
メール kokita-j@city.konosu.ed.jp

ご家族だけで悩まずに、心配なことは学校へ相談しましょう。

 **24時間いじめ相談ダイヤル**

24時間全国どこからでも悩みを相談することができます。

0570-0-78310 (なやみ言おう)